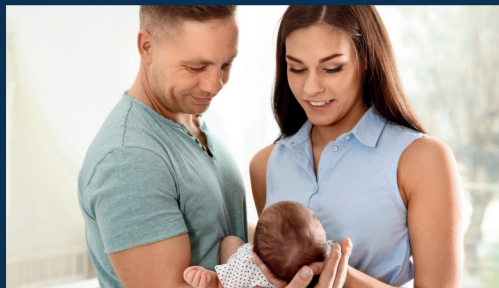




¡Únete a nuestros
encuentros de
apoyo!

Postpartum Support International en español

Encuentros de Apoyo en Línea



PSI entiende que cada persona enfrenta desafíos diferentes. Nuestros encuentros de apoyo en línea gratuitos, son confidenciales, libres de juicio y están dirigidos por facilitadores voluntarios y capacitados que acompañan desde la empatía y la experiencia.

Encuentros de apoyo para la salud mental de mamás gestantes y en etapa posnatal

- Perinatal
- Embarazo
- Posparto
- Mamás solteras
- Mamás teens
- ABC de la lactancia
- Taller prenatal: del embarazo al posparto
- UCIN o NICU
- Sobrevivientes de psicosis posparto y desorden bipolar
- Madres y padres migrantes
- Sanando tu parto
- Madres y padres con niños con necesidades especiales
- Medicamentos y psiquiatría
- Retos de la crianza
- Familias neurodivergentes
- Grupo en portugués Reunião de apoio para mães gestantes e posparto

Herramientas de autocuidado

- Autoestima e intimidad
- Conciencia plena, el aquí y ahora
- Relaciones saludables
- Comunicación en las familia
- Maternidad y raíces culturales
- Taller de escritura

Pérdida y duelo y retos de fertilidad

- Pérdida y duelo
- Retos de la fertilidad

Síguenos en
Instagram y Facebook: @PSIespanol

Descarga **Connect by PSI** en tu
tienda de aplicaciones

Postpartum Support International
Postpartum.net/en-espanol/